

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Правдинского муниципального округа «Средняя школа п. Дружба»
238405, Россия, Калининградская область, Правдинский район, поселок Дружба, ул. Школьная, 7 тел/факс: 8(401-57) 7-74-42 e-mail: drujba07@bk.ru

УТВЕРЖДЕНО директор _____М.А. Рог
Приказ №108/2 от 27. 06. 2022 г.

Приложение к ООП СОО

СОГ АСОВАНО
Педагогический совет
Протокол №11 от 27.06.2022 г

Рабочая программа с аннотацией	
Наименование учебного предмета	<u>ОБЖ</u>
Класс	<u>10</u>
Срок реализации программы	<u>1 год</u>
Рабочую программу составил(а)	<u>Григорьева Т.И.</u>

Дружба 2022 г

Аннотация

Учебная программа для 10-х классов составлена на основе:

Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-11 классы. Под общей редакцией А.Т. Смирнова Москва: «Просвещение».

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности». 10 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ.ред. А.Т. Смирнова; Российская академия образования, издательство «Просвещение». – 5-е издание, перераб. – М.: Просвещение, 20130. – 351с.: ил. - (Академический школьный учебник)

Требования к уровню подготовки учащихся, обучающихся по данной программе

В результате изучения данной программы учащийся получит возможность понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

научится:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

формы контроля знаний обучающихся:

- тематические учебные вопросы;
- вопросы изучаемых разделов учебника ОБЖ;
- самостоятельные работы;
- контрольные задания;
- тестирование.

Содержание программы

Раздел I. «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» Основы комплексной безопасности. (13 ч)

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Правила поведения в ситуациях криминогенного характера

Уголовная ответственность несовершеннолетних

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Организация инженерной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Средства индивидуальной защиты

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Эвакуация населения

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Раздел II. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (9 ч)

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Инфекционные заболевания, их классификация

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Основные инфекционные заболевания, их профилактика

Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье

Основные составляющие здорового образа жизни

Биологические ритмы

Влияние биологических ритмов на работоспособность человека

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека

Вредные привычки, их влияние на здоровье

Профилактика вредных привычек

Раздел III «Основы военной службы». Основы обороны государства. (12 ч)

История создания Вооруженных Сил России

История создания Вооруженных Сил России

Организационная структура Вооруженных Сил России

Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил

Другие войска, их состав и предназначение

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Внутрипредметный модуль «Моя безопасность». Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	13
Р-I	Основы комплексной безопасности	13
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6
Тема 2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	6
	Итоговое задание	1
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Р- II	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9
Тема 3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3
Тема 4	Здоровый образ жизни и его составляющие	5
	Итоговое задание	1
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	12
Р- III	Основы обороны государства	12
Тема 5	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6
Тема 6	Боевые традиции Вооруженных сил России	5
	Итоговое задание	1
	Всего часов	34