

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» 09. 2023 г. Прот. №1

Утверждаю:
Директор Средней школы п. Дружба
/М.А.Рог/
Приказ № 168 «31» 08. 2023 г.

ПЛАН
образовательной нагрузки
организованной образовательной
деятельности
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Правдинского муниципального округа «Средней школы п. Дружба»
на 2023-2024 учебный год

Базовый вид деятельности	Образовательные области	Периодичность		
		Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ				
Физическая культура в помещении	ФР СКР	2 раза в неделю (10 минут)	2 раза в неделю (25 минут)	2 раза в неделю(30 минут)
Физическая культура на прогулке	ФР СКР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю(30 минут)
Социально-коммуникативное развитие		В режиме дня	В режиме дня	В режиме дня
Знакомство с социальным и предметным миром	ПР СКР РР ХЭР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	2 раза в неделю(30 минут)
Математическое развитие	ПР СКР РР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	2 раза в неделю(30 минут)
Развитие речи, основы грамотности, приобщение к художественной литературе	РР СКР ПР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	2 раза в неделю(30 минут)

Рисование	ХЭР СКР ПР	1 раз в неделю (10 минут)	2 раз в неделю (25 минут)	2 раз в неделю(30 минут)
Конструирование, робототехника	ПР СКР РР ХЭР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раза в неделю(30 минут)
Лепка, аппликация, ручной труд	ХЭР СКР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю(30 минут)
Музыка	ХЭР СКР	2 раза в неделю (10 минут)	2 раза в неделю (25 минут)	2 раза в неделю(30 минут)
Количество ООД в неделю инвариантная часть		10	12	15
Количество ООД в год		360	432	540

Название программы	Образовательные области	Периодичность		
		Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</i>				
Цветные ладошки	ПР СКР РР	–	–	1 раз в неделю(30 минут)
Коррекционная работа		–	–	в соответствии с заключением ПМПК и ППк
Количество ООД в неделю вариативная часть		–	–	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ООД В НЕДЕЛЮ		11	11	15
Предельные значения по СанПин		11	13	15
Планируемое количество ООД в год		352	352	540

Условные обозначения:

СКР – социально-коммуникативное развитие;

ПР – познавательное развитие;

РР – речевое развитие;

ХЭР – художественно-эстетическое развитие;

ФК – физическое развитие.

Сопроводительная записка к плану образовательной нагрузки непосредственно образовательной деятельности Средней школы п. Дружба»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средней школы п. Дружба» осуществляет общедоступное бесплатное дошкольное образование на территории Правдинского муниципального округа по основной общеобразовательной программе дошкольного образования и дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам.

Режим работы ДО: пятидневная рабочая неделя, 10-ти часовой рабочий день с 8.00 до 18.00. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. В группах вновь прибывших детей первые два месяца являются адаптационными, первые две недели непосредственно организованная образовательная деятельность не проводится, организуется только адаптационно-психологические мероприятия.

ДОО укомплектован 3-мя группами общеобразовательной направленности:

- 1 группа младшего возраста (2-3 года);
- 1 группа старшего возраста (5-6 лет);
- 1 группа подготовительного возраста (6-7 лет);

План образовательной нагрузки непосредственно образовательной деятельности Средней школы п. Дружба» на 2023-2024 учебный год устанавливает объём образовательной нагрузки, отведенной на реализацию организованной образовательной деятельности по реализации базовых видов деятельности. При организации воспитательно-образовательного процесса образовательная деятельность реализуется так же в режимных моментах, в обогащенной игре в центрах активности, в образовательных событиях, индивидуальной работе и т.д, что не учитывается в данном плане так как носит необязательный характер, занимает минимальное количество времени, проводится в форме игры и других видах детской деятельности близких к игре.

Построение образовательного процесса в ДОО опирается на комплексно-тематическое планирование с учётом интеграции образовательных областей, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, что даёт возможность избежать перегрузки детей.

План образовательной нагрузки непосредственно образовательной деятельности Средней школы п. Дружба включает два основных раздела: инвариативная часть и вариативная часть. Общий объём образовательной нагрузки не превышает максимально допустимый объём СанПиН 1.2.3685-21.

Инвариативная часть включает в себя перечень базовых видов деятельности, рекомендуемый инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы»: «Физическая культура в помещении», «Физическая культура на прогулке», «Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)», «Математическое развитие», «Развитие речи, основы грамотности», «Рисование», «Лепка, аппликация, ручной труд», «Музыка», «Конструирование, робототехника». Количество организованной образовательной деятельности и её продолжительности в неделю соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

Максимальная продолжительность образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- Младшая группа – 20 минут (2 занятия по 10 минут);
- Старшая группа – 50 минуты (2 занятия по 25 минут);
- Подготовительная группа – 90 минут (3 занятия по 30 минут).

С детьми старшего дошкольного возраста непосредственно организованная образовательная деятельность проходит так же во второй половине дня:

- Старшая группа – 25 минут (1 занятие);

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Вариативная часть плана образовательной нагрузки непрерывной образовательной деятельности отражает часть образовательной программы, формируемой Средней школой п. Дружба в виде парциальных образовательных программ, исходя из имеющихся у них материально-технических и кадровых условий: • «Цветные ладошки».

При реализации инвариативной и вариативной частей плана соблюдается рекомендованный максимально допустимый объём образовательной нагрузки СанПиН 1.2.3685-21.

- Младшая группа – периодичность 10 занятий в неделю и 2 часа 45 минут соответственно;
- Средняя группа – периодичность 11 занятий в неделю и 3 часа 40 минут соответственно;
- Старшая группа – периодичность 14 занятий в неделю и 6 часов 25 минут соответственно;
- Подготовительная группа – периодичность 15 занятий в неделю и 7 часов 30 минут

соответственно. В течение года в ДОО ведётся **коррекционная работа**.

Педагогом-психологом реализуется следующая плановая работа:

- Адаптационно-психологическая деятельность с детьми вновь прибывших групп (сентябрь – октябрь);
- Коррекционная работа с детьми по заключениям ЦПМПК и ППк (сентябрь-май);
- Работа по запросам родителей и педагогов ДОО.

Учителем-логопедом проводятся индивидуальные и подгрупповые занятия с воспитанниками по заключениям ППк и ЦПМПк.

К плану образовательной нагрузки организованной образовательной деятельности прилагается примерный распорядок дня Средней школы. Дружба». Данный комплект документов учитывает весь комплекс требований СанПиН 1.2.3685-21 к режиму дня и воспитательно-образовательному процессу:

- Продолжительность ежедневных прогулок –
 - Младшая группа – 3 часа 10 минут;
 - Средняя группа – 3 часа 5 минут;
 - Подготовительная группа – 3 часа.
- Продолжительность дневного сна –
 - Младшая группа – 2 часа;
 - Средняя группа – 2 часа;
 - Подготовительная группа – 2 часа.

- Суммарный объем двигательной активности –

- Младшая группа – не менее 4 часов;
- Средняя группа – не менее 4 часов;
- Подготовительная группа – не менее 4 часов.

В летний период организованная образовательная деятельность в Средней школе п. Дружба не проводится, увеличивается время прогулок и продолжительность самостоятельной деятельности детей, а образовательная деятельность в режимных моментах и мероприятия с детьми носят оздоровительный характер и регламентируются планом летней оздоровительной кампании. Период летней оздоровительной кампании: с 01 июня 2024 года по 31 августа 2024 года.